















月日	/		/		/		
経過	入院当日～手術前日		手術当日(手術前)		手術当日(手術後)		
達成目標	入院生活に適応できるよう、環境を整えます。		手術への不安が軽減できるようにします。		痛みなどの苦痛が増強しないようにします。		
治療・薬剤 (点滴・内服) 処置	 <ul style="list-style-type: none"> <li>・持参薬を確認させていただきます。</li> <li>・全身麻酔手術の方は、麻酔科の受診があります。</li> <li>・必要に応じて診察があります。</li> </ul>		<b>病棟を出る時間</b> (        :        ) <b>手術時間</b> (        :        ~        ) (        ) <b>麻酔で行います。</b> 		 <ul style="list-style-type: none"> <li>・医師の許可が出るまで、ベッド上で安静にして下さい。何かあればナースコールを押して下さい。</li> <li>・手術室より点滴があります。</li> <li>・鼻にガーゼが入っています。</li> </ul>		
検査	必要に応じて採血などがあります。						
活動・安静度 リハビリ	病院内の歩行ができます。						許可が出るまでベッドで安静です。
食事	常食 		絶食 		流動食 		
清潔	入浴		入浴できません		体拭き(温かいタオルをお渡しします。)		
排泄	トイレ					許可が出るまでベッド上です。	
患者様及び ご家族への 説明  栄養指導 服薬指導	<ul style="list-style-type: none"> <li>・主治医より手術についての説明があります。</li> <li>・病棟のオリエンテーションを行い、問診表に沿ってお話を聞かせて頂きます。不明な点はお申し出ください。</li> <li>・手洗い、うがいをを行い感染予防をしましょう。</li> <li>・栄養状況に基づき、栄養士が必要に応じて栄養管理の指導をさせていただきます。</li> <li>・薬剤師より薬剤管理の指導をさせていただきます。</li> <li>・全身麻酔による手術のため食事と水分の制限があります。</li> </ul> <p><b>* 食事</b>        月        日        時まで</p> <p><b>* 水分</b>        月        日        時まで</p>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・アルジネードウォーター 有( 月 日 時 ) ・ 無</li> <li>・内服薬 有(        ) ・ 無</li> <li>・手術室へ行く30分前に手術着に着替えます。また、肺血栓塞栓症予防のため弾力靴下を履きます。手術室へ行く前にお手洗いを済ませて下さい。</li> <li>・T字帯、スプーン、前開きのパジャマ、タオル、ティッシュを用意して下さい。金属類、コンタクトレンズ、義歯など外せるものは全て外して化粧はしないで下さい。男性は髭剃りをして頂く場合があります。</li> <li>・手術中、家族は病棟で待機になります。貴重品は家族に預けて下さい。</li> <li>・手術後、手術棟の家族説明室にて説明がある際は看護師が案内します。</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>・鼻血が出た時は、すぐにナースコールを押して下さい。</li> <li>・鼻の綿球が汚れたら交換して下さい。</li> <li>・鼻をかんだり、すすったりしないで下さい。</li> <li>・痛みがある場合は我慢せずに、申し出て下さい。</li> <li>・手術用の弾力靴下は歩行が安定するまで着用します。手術後の足先の曲げ伸ばしを心がけましょう。</li> <li>・便秘の時は、水分をしっかりととり、それでも排便のない場合は、無理に力まず申し出て下さい。</li> <li>・手洗い、うがいをを行い感染予防をしましょう。</li> </ul>	

月日	/ /		/ /	
経過	手術後1日目		手術後2日目	
達成目標	痛みなどの苦痛が増強しないようにします。		創部の状態が安定し、退院後の生活が理解できるように努めます。	
治療・薬剤 (点滴・内服) 処置	 ・朝夕に点滴があります。 ・主治医の診察があります。 手術後1～2日目に鼻のガーゼを抜きます。	・抗生剤の内服があります。飲み忘れの無いようにしましょう。 ・主治医の診察があります。手術後1～2日目に鼻のガーゼを抜きます。  	退院後の療養上の問題点と治療計画  <b>次回の受診日</b>  月 日( )  ( : ) <b>鼻・副鼻腔外来</b>	
検査	必要に応じて採血などがあります 			
活動・安静度 リハビリ	病院内の歩行ができます。 ふらつきがあるときは安静にしましょう。 		・予約時間10分前にはお越し下さい。	
食事	全粥食～常食 	必要に応じて、パンやお粥に変更できます。		
清潔	体拭き(温かいタオルをお渡しします。)		シャワー	
排泄	トイレ			
患者様及び ご家族への説明  栄養指導 服薬指導	・鼻血が出た時は、すぐにナースコールを押して下さい。 ・鼻の綿球が汚れたら交換して下さい。 ・鼻をかんだり、すすったりしないで下さい。 ・痛みがある場合は我慢せずに、申し出て下さい。 ・手術用の靴下は歩行が安定するまで着用します。手術後の足先の曲げ伸ばしを心がけましょう。 ・便秘の時は、水分をしっかりととり、それでも排便のない場合は、無理に力まず申し出て下さい。 ・手洗い、うがいを行い感染予防をしましょう。 ・医療売店で鼻洗浄器(ヘゴタロー)を購入して頂きます。			
診断名:	入院期間:		説明日: 年 月 日	
主治医:	Ⓜ 看護師長:	薬剤師:		
担当医:	担当看護師:		栄養士:	
患者氏名:	家族等氏名:		(続柄 )	