












今日の目標: **手術に対する不安が軽減され手術の準備ができる**  
**手術に備えて体調を整えることができる**

入院当日～手術2日前 月 日	
食事	普通食です。 食事は手術前日の夕食までです。 
安静度	病院内自由です。 
排泄	
清潔	入浴できます。 
治療 処置	患者様間違いを防止する目的でリストバンドを装着します。 手術の前日、麻酔医の診察があります。 家族が付き添われる方は手術の前々日までに看護師に伝えてください。 肺合併症を予防するためにコーチ(呼吸訓練器)を用いて呼吸訓練を行います。 
薬 点滴 検査	看護師・薬剤師がお薬について伺います。持参薬・薬のアレルギーがある方はお知らせください。 レントゲン検査、血液検査や尿検査をすることがあります。  
説明 指導	主治医が手術前後の経過について説明します。 看護師が入院生活について説明します。 お薬の説明書を配布します。 
その他	タバコをお吸いの方は、禁煙してください。肺の合併症を引き起こす可能性があります。 その他に何か心配事があれば遠慮なく早めに医師または看護師に御相談ください。

治療計画はあくまで予定ですので変更することがあります。不明な点がありましたらおたずねください。


患者記入欄

**今日の目標:手術に必要な処置を受けることができ、手術の準備をすることができる**

手術前日 月 日	
食事	食事は夕食までです。 水分は飲めます。 
安静度	病院内自由です
排泄	腹痛・吐き気があるときは看護師に伝えてください。
清潔	入浴します。 おへそをきれいにします。 爪が伸びていれば、切りましょう。 
治療 処置	麻酔医の診察があります。 家族が付き添われる方は、前日までに看護師に伝えてください。 熱を測ります。 コーチ(呼吸訓練器)を用いて呼吸訓練を行います。 
薬 点滴	寝る前に下剤を飲みます。
検査	レントゲン検査、血液検査や尿検査をすることがあります。 <div style="text-align: right; border: 1px solid blue; padding: 2px; display: inline-block;">検査</div>
説明 指導	主治医が手術の説明をします。 看護師が手術準備の説明をします。 麻酔医が麻酔の説明をします。
その他	手術に関する説明は患者様を含めて家族にいたします。説明後に手術に同意していた だければ、各同意書(手術同意書、輸血同意書、特定生物由来製品同意書、標本研究 利用に関する同意書など)に署名・捺印してもらいます。 * 印鑑を持参してください。 







患者記入欄

# 今日の目標:手術を受けることができる

手術当日(手術前) 月 日	
食事	食事は食べられません。 水分は手術予定時間の2時間前まで飲めます。 
安静度	病棟内で安静にしておいてください。
排泄 清潔	今日は入浴できません。
治療 処置	熱、血圧を測ります。 手術着に着替えます。下肢静脈血栓予防のために弾性ストッキングをはきます。
薬 点滴 検査	手術がお昼からの場合は、手術まで点滴をすることがあります。
説明 指導	
その他	何か疑問があれば遠慮なくお尋ね下さい。




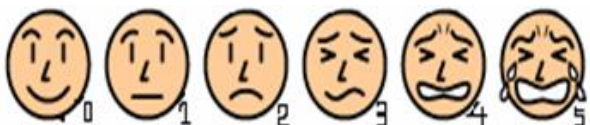
## 患者記入欄

**今日の目標: 痛みや苦痛を訴えることができる**

	手術当日(手術後) 月 日	
食事	<p>食べたり、飲んだりは出来ません。看護師がうがいの介助を行います。</p> 	
安静度	<p>ベッド上安静です。体を動かしてはいけないということはありません。少し上半身をあげ、寝返りを適宜しましょう。痰を出しやすくし、床ずれを予防します。</p>	
排泄	<p>尿意はありますが、尿を出すための管が身体に入っていますので自然と排尿されています。</p> 	
清潔	<p>今日は体拭きは行いません。汗をかいて気持ち悪い時は遠慮なく言ってください。</p>	
治療 処置	<p>手術中に鼻から胃にくだを入れます。開腹手術の場合、背中に痛み止めの薬を入れる管が入ります。 お腹にくだが入ります。手術中にお腹の中を洗った液がくだの先の袋にたまりまます。</p>	
	<p>肺合併症を予防するため、可能な方はコーチをしましょう。 咳を我慢せずに、しっかり痰をだしましょう。</p>	
	<p>酸素マスクをつけます。 心電図モニターをつけます。</p> 	
	<p>傷やお腹の状態を診察します。 密閉式の傷を守るテープで傷を覆っていますのでガーゼ交換はありません。 下肢静脈血栓予防のために弾性ストッキングをはきます。 手術後は、ベッドの上でも足首を動かしたり、ひざをまげたりしましょう。</p>	
薬 点滴	<p>持続点滴があります。術後食事が取れるまで点滴があります。</p>	
	<p>血液データ上、血が固まりやすい方は肩から注射をします。 体温や血圧などの測定を行います。痛みが強いときには、痛み止めの薬(座薬や筋肉注射)を使います。痛みの程度を下記の顔の番号で表して看護師に伝えてください。我慢せずにお知らせ下さい。熱があるときは(38度以上)解熱剤(座薬や筋肉注射)を使います。</p> 	
検査	レントゲン検査、血液検査をします。(すべて手術中に行います)	 
説明 指導	主治医が手術の結果を説明します。	
その他	<p>手術当日は、どなたもおひとりでかまいませんので来院してください(家族・付き添いの方がおられない場合は手術がはじめられません。) 手術中は家族の方は手術控え室でお待ちいただきます。 手術が終了したら医師より手術後の説明を行います。</p>	

患者記入欄

**今日の目標: 病室内を歩けることです。できる方は病棟内も歩きましょう**

	手術後1日目 月 日
食事	水分の指導を受けた後より水分が可能となります。初回は看護師が見守ります。お腹が痛くなったり、吐き気がした時は、看護師に連絡して下さい。 食べたりは出来ません。うがいはかまいません。
安静度	座ることからはじめて歩いてみましょう。* 初めて歩くときは看護師が付き添います。 歩きはじめ気分が悪い時はすぐに看護師に伝えてください。 
排泄	尿の管を抜きます。 時々、尿の出が悪いときがあります。その場合は早めに看護師に連絡してください。 手術後に初めてガス(おなら)が出たときには看護師にお知らせください。排便された時は、便の性状を看護師にお知らせください。(しばらくは便秘や下痢になり便通が安定しません)
清潔	体を拭きます。 洗面は看護師が介助します。
治療処置	体温、血圧、体の中の酸素量を測ります。
	鼻のくちは朝の診察の時に抜きます。 お腹にくだが入っています。くだの袋の液を出します。
	肺合併症を予防するために1日3回30回ずつコーチを行きましょう。 咳を我慢せずに、しっかり痰を出しましょう。 
	酸素マスクをはずします。 心電図モニタをはずします。 
	傷やお腹の状態を診察します。 密閉式の傷を守るテープで傷を覆っていますのでガーゼ交換はありません。 手術前にはいた弾性ストッキングは手術後病棟内を歩くことができるまではいたままとなります。
薬点滴	24時間持続で点滴を行います。手術後食事が取れるまで点滴があります。 1時間ごとに看護師が訪床します。
	血液データ上、血が固まりやすい方は肩から注射をします。
	痛みが強いときには、痛み止めの薬(座薬や筋肉注射)を使います。痛みの程度を下記の顔の番号で表して看護師に伝えてください。我慢せずにお知らせください。熱があるときは(38度以上)解熱剤(座薬や筋肉注射)を使います。 
検査	レントゲン検査、血液検査があります。
説明指導	
その他	術後経過について何か疑問があれば遠慮なくお尋ねください。

患者記入欄

排泄	排便: 性状	回		
ガス	あり	なし		
時間	6:00	10:00	13:00	18:00
血圧				
酸素				
コーチ	朝	昼	夕	

今日の目標: **病棟内を歩きましょう**




	手術後2日目 月 日	
食事	朝より流動食が始まります。食事は全量摂取しても構いません。ゆっくり時間をかけることを心がけて下さい。	
安静度	病棟内自由です。 疲れがでない程度にどんどん歩きましょう。	
排泄	手術後に初めてガス(おなら)が出た時には看護師に知らせてください。 排便があった時は便の性状を看護師に知らせてください。	
清潔	体を拭きます。	
治療 処置	体温、血圧、酸素量を測ります。	
	お腹のくだの袋の液を出します。	
	肺合併症を予防するために1日3回30回ずつコーチを行いましょう。 咳を我慢せずに、しっかり痰を出しましょう。	
薬 点滴	病棟内を歩くことができるまで弾性ストッキングを履いたままになります。 足首を動かしたり、ひざをまげたりしましょう。	
	24時間持続で点滴を行います。1時間ごとに看護師が訪床します。	
	血液データ上、血が固まりやすい方は肩から注射をします。 痛みが強いときには、痛み止めの薬(座薬や筋肉注射)を使います。痛みの程度を下記の顔の番号で表して看護師に伝えてください。我慢せずにお知らせください。熱があるときは(38度以上)解熱剤(座薬や筋肉注射)を使います。	
検査	今日は検査はありません。	
説明 指導		
その他	治療途中でも何か疑問があれば遠慮なくお尋ねください。	

患者記入欄

排泄	排便: 性状                      回		
ガス	あり	なし	
時間	6:00	10:00	18:00
体温			
血圧			
コーチ	朝	昼	夕




**今日の目標: 病棟内を歩きましょう。**

	手術後3日目 月 日
食事	3分粥になります。全量摂取しても構いません。20分から30分ゆっくりよく噛んで摂取して下さい。
安静度	病院内自由です。疲れがでない程度にどんどん歩きましょう。
排泄	尿は蓄尿機に溜めてください。 手術後に初めてガス(おなら)が出た時には看護師に知らせてください。 排便があった時は便の性状を看護師に知らせてください。
清潔	お腹のくだが抜ければシャワー浴ができます。
治療 処置	体温、血圧を測ります。 お腹のくだの袋の液を出します。 肺合併症を予防するために1日3回30回ずつコーチを行いましょう。 咳を我慢せずに、しっかり痰を出しましょう。 
	病棟内を歩くことができたなら弾性ストッキングをはずします。
薬 点滴	24時間持続で点滴をします。1時間ごとに看護師が訪床します。 内服薬が始まります。 痛みが強いときには、痛み止めの薬を使います。痛みの程度を下記の顔の番号で表して看護師に伝えてください。我慢せずにお知らせください。熱があるときは(38度以上)解熱剤を使います。 今日から内服薬が始まりますので、痛み止め・解熱剤は飲み薬へ変わります。 
検査	レントゲン検査、血液検査があります。看護師が前日にお知らせします。 
説明 指導	主治医、看護師、栄養士が食事の取り方を説明します。
その他	食事の取り方について疑問があれば遠慮なくお尋ねください。

患者記入欄

食事量	朝	昼	夕
排泄	排便: 性状 回		
ガス	あり	なし	
時間	10:00		18:00
体温			
コーチ	朝	昼	夕

今日の目標: **水分を摂ることが出来る。**


手術後4日目 月 日	
食事	5分粥になります。全量摂取しても構いません。20分から30分かけてゆっくりよく噛んで食べてください。 
安静度	病院内自由です。疲れがでない程度にどんどん歩きましょう。
排泄	蓄尿は本日で終了になります。 手術後に初めてガス(おなら)が出た時には看護師に知らせてください。 排便があった時は便の性状を看護師に知らせてください。
清潔	お腹のくたが抜ければシャワー浴が出来ます。
治療 処置	体温、血圧を測ります。
	お腹のくたの袋の排液を出します。
	肺合併症を予防するために1日3回30回ずつコーチを行いましょう。 咳を我慢せずに、しっかり痰を出しましょう。
	病棟内を歩くことができたなら弾性ストッキングをはずします。
薬 点滴	24時間持続で点滴をします。1時間ごとに看護師が訪床します。
検査	レントゲン検査、血液検査がある場合は看護師が前日にお知らせします。
説明 指導	主治医、看護師、栄養士が食事の取り方を説明します。
その他	食事の摂り方について疑問があれば遠慮なくお尋ねください。 ダンピング症状について理解しておきましょう。ダンピング症状は必ず起こるものではありませんが、予防することが大切です。 早期ダンピング症候群: 食後20~30分後に起こります。食べたものが胃の中で薄められずに高濃度のまま小腸に送り込まれることによって起こります。症状については、お腹の張り、吐き気、嘔吐、腹痛、顔面が赤らむ、動悸、めまい、発汗が起きたりします。食べ物は、少量ずつゆっくりとよく噛み、30分以上かけて食べましょう。食後はすぐに運動などはせず少しゆっくりと休みましょう。 後期ダンピング症候群: 食後2~3時間後に起こります。糖分を含んだ食べ物が急速に小腸内に流入することによって高血糖となり、その反応としてインスリンが過剰に分泌され、血糖が急に下がるため、低血糖となり起こります。症状については、低血糖症症状として、めまい、脱力感、冷感、頭痛、空腹感などが起こります。ひどい時には意識消失が起こることもあります。1回の食事量を少なくし、ゆっくりと時間をかけて食べましょう。また、低血糖となった場合は飴などの甘いものを摂りましょう。また、1回の食事が少ないので、補食を行ないましょう。

患者記入欄

食事量	朝	昼	夕
排泄	排便: 性状 回		
ガス	あり	なし	
時間	10:00		
体温			
血圧			
コーチ	朝	昼	夕





今日の目標: **食事をゆっくり食べることが出来る。分割食が理解できる。**

手術後5日目 月 日	
食事	7分粥になります。分量を目安に20分から30分かけてゆっくり嚙んで食べて下さい。
安静度	病院内自由です。疲れがでない程度にどんどん歩きましょう。
排泄	手術後に初めてガス(おなら)が出た時には看護師に知らせてください。 排便があった時は便の性状を看護師に知らせてください。
清潔	お腹のくだが抜ければシャワー浴が出来ます。
治療 処置	体温、血圧を測ります。 肺合併症を予防するために1日3回30回ずつコーチを行いましょう。 咳を我慢せずに、しっかり痰を出しましょう。 
薬 点滴	5分粥が食べられていれば朝で点滴を終了します。
検査	レントゲン検査、血液検査がある場合は看護師が前日にお知らせします。
説明 指導	主治医、看護師、栄養士が食事の取り方を適宜説明します。
その他	食事の取り方について疑問があれば遠慮なくお尋ねください。

記入欄

食事量	朝	昼	夕
排泄	排尿: 回	排便: 性状 回	
ガス	あり	なし	
時間	10:00		
体温			
血圧			
コーチ	朝	昼	夕



今日の目標: **ダンピング症状が起こらない。**

	手術後6日目 月 日
食事	全粥食になります。半分量を目安に20分から30分かけてゆっくり嚙んで食べて下さい。 
安静度	病院内自由です。疲れがでない程度にどンドン歩きましょう。
排泄	
清潔	お腹のくだが抜ければシャワー浴ができます。
治療処置	体温、血圧を測ります。
	背中痛み止めの管が入っている場合は抜きます。
	肺合併症を予防するために1日3回30回ずつコーチを行いましょう。咳を我慢せずに、しっかり痰を出しましょう。 
薬点滴	
検査	
説明指導	主治医、看護師、栄養士が食事の取り方を適宜説明します。
その他	食事の取り方について疑問があれば遠慮なくお尋ねください。退院前に栄養士が栄養に関する説明をします。家族が参加されるようなら早めに声をかけてください。時間調整をします。

患者記入欄

食事量	朝	昼	夕
排泄	排尿:	排便:	回
ガス	あり	なし	
時間	10:00		
体温			
血圧			
コーチ	朝	昼	夕





今日の目標: **ダンピング症状が起こらない。**

手術後7日目 月 日	
食事	軟飯になります。分量を目安に20分から30分かけてゆっくり嚙んで食べて下さい。 
安静度	病院内自由です。
排泄	
清潔	お腹のくだが抜ければシャワー浴が出来ます。
治療処置	体温、血圧を測ります。 肺合併症を予防するために1日3回30回ずつコーチを行いましょう。 咳を我慢せずに、しっかり痰を出しましょう。 
薬点滴	5分粥が食べられるようになれば点滴を終了します。
検査	レントゲン検査、血液検査があります。看護師が前日にお知らせします。
説明指導	主治医、看護師、栄養士が食事の取り方を適宜説明します。
その他	食事の取り方について疑問があれば遠慮なくお尋ねください。 退院前に栄養士が栄養に関する説明をします。家族が参加されるようなら早めに声をかけてください。時間調整をします。

患者記入欄

食事量	朝	昼	夕
排泄	排尿:	排便: 性状	回
ガス	あり	なし	
時間	10:00		
体温			
血圧			
コーチ	朝	昼	夕




今日の目標: **ダンピング症状が起こらない。**

	手術後8日目 月 日	
食事	米飯になります。半分量を目安に20分から30分かけてゆっくり噛んで食べて下さい。 	
安静度	病院内自由です。	
排泄		
清潔	シャワーや入浴ができます。	
治療処置	体温、血圧を測ります。 肺合併症を予防するために1日3回30回ずつコーチを行いましょう。 咳を我慢せずに、しっかり痰を出しましょう。 	
薬点滴		
検査	レントゲン検査、血液検査がある場合は看護師が前日にお知らせします。  	
説明指導	主治医、看護師、栄養士が食事の取り方を適宜説明します。	
その他	食事の取り方について疑問があれば遠慮なくお尋ねください。 退院前に栄養士が栄養に関する説明をします。家族が参加されるようなら早めに声をかけてください。時間調整をします。	

患者記入欄

食事量	朝	昼	夕
排泄	排尿: _____ 回	排便: 性状 _____ 回	
ガス	あり	なし	
時間	10:00		
体温			
血圧			
コーチ	朝	昼	夕




今日の目標: **ダンピング症状が起こらない。**

	手術後9日目 月 日	
食事	米飯になります。半分量を目安に20分から30分かけてゆっくり噛んで食べて下さい。 	
安静度	病院内自由です。	
排泄		
清潔	傷の状態がよければシャワーや入浴ができます。	
治療処置	体温、血圧を測ります。 肺合併症を予防するために1日3回30回ずつコーチを行いましょう。 咳を我慢せずに、しっかり痰を出しましょう。 	
薬点滴		
検査	レントゲン検査、血液検査がある場合は看護師が前日にお知らせします。 	
説明指導	主治医、看護師、栄養士が食事の取り方を適宜説明します。	
その他	食事の取り方について疑問があれば遠慮なくお尋ねください。 退院前に栄養士が栄養に関する説明をします。家族が参加されるようなら早めに声をかけてください。時間調整をします。	

患者記入欄

食事量	朝	昼	夕
排泄	排尿: 回	排便: 性状	回
ガス	あり	なし	
時間	10:00		
体温			
血圧			
コーチ	朝	昼	夕

今日の目標: **ダンピング症状が起こらない。**




	手術後10日目 月 日	
食事	米飯になります。分量を目安に20分から30分かけてゆっくり嚙んで食べて下さい。 	
安静度	病院内自由です。	
排泄		
清潔	シャワーや入浴ができます。	
治療 処置	体温、血圧を測ります。 肺合併症を予防するために1日3回30回ずつコーチを行いましょう。 咳を我慢せずに、しっかり痰を出しましょう。 	
薬 点滴		
検査	レントゲン検査、血液検査がある場合は看護師が前日にお知らせします。 	
説明 指導	主治医、看護師、栄養士が食事の取り方を適宜説明します。	
その他	食事の取り方について疑問があれば遠慮なくお尋ねください。 退院前に栄養士が栄養に関する説明をします。家族が参加されるようなら早めに声をかけてください。時間調整をします。	

患者記入欄

食事量	朝	昼	夕
排泄	排尿: _____ 回	排便: 性状 _____ 回	
ガス	あり	なし	
時間	10:00		
体温			
血圧			
コーチ	朝	昼	夕



今日の目標: **ダンピング症状が起こらない。**

	手術後11日目 月 日	
食事	米飯になります。分量を目安に20分から30分かけてゆっくり噛んで食べて下さい。 	
安静度	病院内自由です。	
排泄		
清潔	シャワーや入浴ができます。	
治療 処置	体温、血圧を測ります。 肺合併症を予防するために1日3回30回ずつコーチを行いましょう。 咳を我慢せずに、しっかり痰を出しましょう。 	
薬 点滴		
検査	レントゲン検査、血液検査がある場合は看護師が前日にお知らせします。 	
説明 指導	主治医、看護師、栄養士が食事の取り方を適宜説明します。	
その他	食事の取り方について疑問があれば遠慮なくお尋ねください。 退院前に栄養士が栄養に関する説明をします。家族が参加されるようなら早めに声をかけてください。時間調整をします。	

患者記入欄


食事量	朝	昼	夕
排泄	排尿: _____ 回	排便: 性状 _____	回 _____
ガス	あり	なし	
時間	10:00		
体温			
血圧			
コーチ	朝	昼	夕

医師 印    看護師 印



## 退院目標

- ・ダンピング症状が起こらない。
- ・食事摂取方法が理解できる。
- ・発熱がない

	月 日	月 日	月 日	月 日
食事	米飯です。分量を目安に20分から30分かけてゆっくり噛んで食べて下さい。 			
安静度	病院内自由です。			
排泄 清潔	シャワーや入浴が出来ます。			
治療 処置	体温をはかります。			
薬 点滴 検査	以降必要時レントゲン検査、血液検査をします。前日に看護師がお知らせします。			
説明 指導	退院日が決まったら退院後の生活について看護師から説明があります。			
その他	食事の取り方について疑問があれば遠慮なくお尋ねください。 退院前に栄養士が栄養に関する説明をします。家族が参加されるようなら早めに声をかけてください。時間調整をします。			

### 記入欄

食事量	朝	昼	夕	朝	昼	夕	朝	昼	夕	朝	昼	夕
排尿回数			回			回			回			回
ガス	あり		なし	あり		なし	あり		なし	あり		なし
排便回数	性状		回	性状		回	性状		回	性状		回
時間		10:00			10:00			10:00			10:00	
体温												
コーチ	朝	昼	夕	朝	昼	夕	朝	昼	夕	朝	昼	夕