







人工膝関節置換術を受ける@PATIENTNAME様の入院診療計画書

説明日： 年 月 日

月日	／	／
経過	入院日(手術前日)	手術当日(手術前)
達成目標	手術・治療について理解でき、精神的に安定した状態で治療が受けられる	手術を安全・安楽に受けられる
治療／処置	<ul style="list-style-type: none"> ○麻酔科医師による診察があります ○午前からの手術の方は夕方頃点滴の針を留置し、21時頃より点滴を開始します 	<ul style="list-style-type: none"> ○午後からの手術の方は10時頃より点滴を開始します ○()より手術予定です 手術の約1時間前に手術室へ向います ○家族の方は、手術室へ行く1時間前には病棟へ来て下さい
内服薬	<ul style="list-style-type: none"> ○現在内服している薬は通常通り内服して下さい ○朝6時に下剤の内服があります ○薬剤管理の指導を致します 	<ul style="list-style-type: none"> ○麻酔科医師の指示の薬剤()のみ内服です ※それ以外は内服しないで下さい ※血糖降下剤は絶食時より中止する場合があります 看護師に確認してください
検査	<ul style="list-style-type: none"> ○必要時、採血・レントゲン撮影などを行うことがあります 	
活動・安静度 リハビリ	<ul style="list-style-type: none"> ○制限はありませんができるだけ病棟において下さい ※点滴開始後は、転倒に注意して下さい 	
食事	<ul style="list-style-type: none"> ○制限はありません ○麻酔科の指示通りに飲食を制限させていただきます(別紙にて説明します) ○午前からの手術の方は人は昼食後以絶食です ※アメやガムも食べられません 	<ul style="list-style-type: none"> ○絶食です ○水分は()時までです ※アメやガムも食べられません 
栄養指導	有) 栄養状況に基づき、栄養士が必要に応じて栄養管理の指導をさせていただきます。 無) 現段階で栄養管理について栄養士が介入する予定はございません。	
清潔	<ul style="list-style-type: none"> ○必ず入浴してください 	<ul style="list-style-type: none"> ○入浴できません
排泄	<ul style="list-style-type: none"> ○午前からの手術の方は15時頃浣腸をします 	<ul style="list-style-type: none"> ○午後からの手術の方は10時頃浣腸をします
患者様、御家族への説明	<ul style="list-style-type: none"> ○手術について医師より説明があります ※家族の方は、医師から説明を聞くまでお待ちください ○看護師より手術の流れについての説明をおこないます 	<ul style="list-style-type: none"> ○手術へは、手術着に着替えて行きます ○下着、義歯、指輪、時計、めがね、コンタクト補聴器、ピアス、アクセサリ、化粧、マニキュアは全て取り除いて下さい ○家族も方は手術中必ず病棟のロビーでお願いします


人工膝関節置換術を受ける@PATIENTNAME様の入院診療計画書

月日	／	／
経過	手術当日(手術後)	手術翌日
達成目標	手術を安全・安楽に受けられる	安静の必要が理解でき安全・安楽に治療を受けられる 合併症が出現しない
治療／処置	<ul style="list-style-type: none"> ○点滴を持続的におこないます ○痛みの程度に合わせて鎮痛剤を使います 	<ul style="list-style-type: none"> ○朝・昼・夜に抗生剤の点滴を行います ※点滴の終了まで針を留置させていただきます ○腰に入っている痛み止めのチューブを抜きます ○夕方から血栓予防の注射を行います(朝・夕 5日間)
内服薬	<ul style="list-style-type: none"> ○食事開始後に内服薬を再開します ※必ず看護師に確認してから内服してください ○痛み止めの内服を開始します 	
検査		○採血があります 
活動・安静度 リハビリ	<ul style="list-style-type: none"> ○指示があるまでベッド上安静です ※痛みに合わせて寝返りの介助を行います 	○リハビリが開始になります
食事	<ul style="list-style-type: none"> ○午前中手術の方は夕食から開始です ○午後手術の方は絶食です ○水分は、医師の指示時間より開始です ※初回は看護師が見守りのもと飲水をしていただきます 	<ul style="list-style-type: none"> ○血栓予防のため 水分を1500ml程度摂るようにして下さい(起床時～夕食の間)
清潔		○看護師が体を拭きます
排泄	<ul style="list-style-type: none"> ○排尿は、管から自然に流れるようになっています ○排便は、ベッド上になります 	
患者様、御家族への説明	<ul style="list-style-type: none"> ○痛みや気分が悪いなど何かありましたらナースコールでお知らせ下さい ○手術後、医師より説明があります ○家族の方は、帰られる時看護師に声を掛けてください ○血栓予防のために足首をよく動かしましょう 	

人工膝関節置換術を受ける@PATIENTNAME様の入院診療計画書

月日	／	／
経過	2～3日目	7日目～
達成目標	治療の経過を確認し、理解できる 二次予防のため生活について理解できる	治療の経過を確認し、理解できる 二次予防のため生活について理解できる
治療／処置	○2日目に傷口に入っている 排液チューブを抜去します	○抜糸(術後1～2週間前後)
内服薬	○血栓予防のための内服薬を開始します (3日目)	
検査	○適宜、レントゲン撮影や下肢エコーの検査があります	
活動・安静度 リハビリ	○リハビリにて車椅子移動を開始します ○足の下の枕を2枚から1枚へ変更します (3日目)	○膝の可動域に合わせ、CPMの終了 が決まります
食事	○制限はありません	○制限はありません
清潔	○洗髪は週2回(月・木曜)	○シャワー浴開始(月・水・金曜)
排泄	○車椅子で移動できれば状態に合わせて 尿管抜去を行います ○安全が確認できれば独自でトイレ移動可 (リハビリと看護師から許可が出ます)	
患者さま、 御家族への説明	○CPM後は30分～1時間程度は膝を 冷やします	

人工膝関節置換術を受ける@PATIENTNAME様の入院診療計画書

月日	/	/
経過	退院日	
達成目標	合併症なく退院できる	
治療／処置		
内服薬	○抗血栓薬などの手術前より中止してる薬がある方は、医師の指示された日より再開になるのでお知らせします	
検査		
活動・安静度 リハビリ	○患肢の腫れや痛みが出現したときは、患部を冷やしたり、数時間枕挙上しておいてください。	
退院後の治療計画		
<input type="checkbox"/> 次回受診日	月 日	曜日 (:)
	() 先生外来
<input type="checkbox"/> 他科受診日	月 日	曜日 (:)
<input type="checkbox"/> 他院	() 病院
<input type="checkbox"/> 次回入院日	月 日	曜日
退院後の療養上の問題点		
* お薬の飲み忘れがないように気をつけてください		
* 規則正しい生活を心掛けましょう		
* 退院後の傷の熱感、痛みが強くなった、風邪でもないのに熱があるなどの症状がありましたら、病院へご連絡ください		
これはあくまで予定であり、状況によりましては変更することがありますのでご了承下さい。		