













乳がん手術クリニカルパス(患者様用)

氏名(@PATIENTNAME)様 ID(@PATIENTID)






担当医師名()

経過	入院当日～	～手術前日	手術当日 月 日	
	月 日	月 日	術前	術後
食事	普通食です。食事に制限のある方はお申し付けください。 	食事は夕食までです。21時以降は絶飲食です。	絶飲食です。うがいはいはできます。 	術後4～5時間して、看護師が飲水のチェックをおこないます。問題なければ以後飲水OKです。
安静度	病院内自由です。 			ベッド上安静です。少し上半身をあげたり、寝返りはかまいません。 
排泄				尿意はありますが、尿を出すための管が身体に入っていますので自然と排尿されています。
清潔	入浴できます。 			
治療処置	患者様間違いを防止する目的でリストバンドを装着します。 入院療養計画書をお渡しします。	麻酔科の診察があります		わきのリンパ節を取った場合や乳房を全部切除した場合は手術中にわきに管を入れます。管から出る液の色合い、量をチェックします。 酸素マスクをつけます。 術後心電図モニターをつける場合があります。 傷の状態を診察します。 密閉式の保護材で傷を覆っていますのでガーゼ交換はありません。 下肢静脈血栓症の予防のために弾性ストッキングをはきます。
薬点滴	持参薬がある方はお知らせください。 薬のアレルギーがある方はお知らせください。		朝からの手術の場合、手術室で点滴を入れます。 	翌日朝まで点滴をします。夕方に抗生剤の点滴をします。痛みが強いときには、痛み止めを使います(坐薬、飲み薬)。 熱があるときは(38度以上)解熱剤を使います(坐薬)。吐き気がある時は吐き気止めを使います(点滴)。眠れない時は睡眠薬を使います(飲み薬)。(我慢せずにお知らせください)。   
検査		センチネルリンパ節生検を行う場合は、術前日もしくは当日朝にリンパ節シンチという検査を行う場合があります。 		
説明指導	担当医が手術前後の予定について説明します。 看護師が入院生活について説明します。	看護師が手術準備の説明をします。 麻酔医が麻酔の説明をします。 		担当医が手術の結果を説明します。 
その他	タバコをお吸いの方は、禁煙してください。  入院時お渡した治療のパンフレット(「乳癌入院加療のご案内」)をよくお読みください。その他に何か心配事があれば遠慮なく早めに医師または看護師に御相談ください。	通常、担当医師からの手術に関する説明は外来にて終了していますが、わからないことがある場合は再度説明させていただきます。遠慮なくお知らせください。	手術当日は、どなたかおひとりでもいいので来院してください(おられないと手術がはじめられません)。看護師より来院時間について説明があります。手術中、ご家族は手術控え室でお待ちいただけます。 	

乳がん手術クリニカルパス(患者様用)

氏名(@PATIENTNAME)様 ID(@PATIENTID)

わき(腋窩)のリンパ節を郭清された患者様、もしくは乳房を全部切除された患者様用

経過	術後1日目	術後2日目～	～術後6日目	術後7日目～	～術後13日目	～退院日
	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	～ 月 日
食事	朝から普通食が始まります。 					
安静度	朝から歩行可能です。初めて歩行する時は看護師が付き添います。	病院内自由です。疲れがでない程度にどんどん歩きましょう。 				
排泄	尿の管を抜きます。 時々、尿の出が悪いときがあります。その場合は早めに看護師にお知らせください。					
清潔	体を拭きます。洗面は介助します。脇の管がなければ、シャワーに入れます。洗髪も出来ます。	傷の状態が良ければシャワーに入れます。洗髪も出来ます。 				
治療処置	わきの管が入っている場合、液の色合い、量をチェックします。 			わきの管から出る液が少なくなれば管を抜きます(術後7日～14日頃)。		
	傷の状態を診察します。フィルム材で傷を覆っていますのでガーゼ交換はありません。					
	酸素マスクをはずします。	術後リハビリがあります。 				
	弾性ストッキングをはずします。					
薬点滴	朝の点滴で終了です。 					
検査	採血検査、レントゲン検査があります。 					
説明指導	担当医が手術後の状態を説明します。リハビリの説明があります。 	担当医が手術後の状態を説明します。術後2日目以降退院可能です。 		管を抜いた翌日以降退院可能です。 	担当医や看護師が退院後の生活指導をします。今後の治療方針は次回外来にて説明があります。 	
その他	入院時お渡しした治療のパンフレット(「乳癌入院加療のご案内」)をよくお読みください。術後経過について疑問があれば遠慮なくお尋ねください。				退院後の生活について疑問があれば遠慮なくお尋ねください。 	