

経尿道的膀胱腫瘍切除術を受ける @PATIENTNAME様の予定表

No.1



月日	/
経過	入院日(手術前日)
達成目標	手術について理解でき、精神的に安定した状態で治療が受けられる
検査 治療 処置	<input type="checkbox"/> 入院当日、採血を行います <input type="checkbox"/> 麻酔科医師による手術前診察があります
内服薬	<input type="checkbox"/> 現在内服している薬は通常通り内服して下さい ※外来より中止の薬がある方はそのまま中止して下さい <input type="checkbox"/> 内服薬を手術翌日までお預かりさせていただきます <input type="checkbox"/> 21時に下剤の内服があります * 必要に応じて薬剤管理の指導を行います
活動 安静度	<input type="checkbox"/> 病院内を自由に歩行できます
リハビリ	今回の入院中リハビリは特に予定していません
食事	<input type="checkbox"/> 制限はありません <input type="checkbox"/> 夕食後以降は、水・お茶・スポーツドリンクのみ飲むようにして下さい * 現段階で栄養管理について栄養士が介入する予定はありませんが、必要に応じて栄養士が介入する場合があります
清潔	<input type="checkbox"/> 制限はありません
排泄	<input type="checkbox"/> 制限はありません
患者様、 ご家族への 説明	<input type="checkbox"/> 医師より治療の流れや副作用について詳しい説明を行います ご家族の方は、医師の説明を聞かれるまで必ずお部屋でお待ち下さい <input type="checkbox"/> 看護師より手術の説明を行います 【用意するもの】 <input type="checkbox"/> おむつ ※リハビリパンツではないもの。お持ちでなければこちらで用意します <input type="checkbox"/> 曲がるストローまたは吸いのみなど <input type="checkbox"/> その他()



*あくまで予定であり状況によりましては変更することがありますのでご了承ください。
 ご不明な点がございましたらお尋ねください。

経尿道的膀胱腫瘍切除術を受ける @PATIENTNAME様の予定表

No.2



月日	手術当日(/)	
経過	手術前	
達成目標	安全・安楽に手術が受けられる	
検査 治療 処置	<p>○(:)より手術予定です</p> <p>手術30分前に手術室へ向かいます (全身麻酔の場合は1時間前に出棟予定です)</p> <p>※予定時刻より時間が前後することがあるので、適宜説明します</p>	
内服薬	<p>○麻酔科医師の指示の薬剤 ()のみ内服です</p> <p>※それ以外は内服しないでください</p>	
活動 安静度	○制限はありませんがなるべく病棟内でお待ち下さい	
食事	<p>○朝より絶食です</p> <p>○水分は(:)まで可能です</p> <p>○アルジネートウォーターは起床時と最終飲水時間に摂取して下さい</p>	
清潔	○手術の約1時間前に手術着へ更衣します	
排泄	○制限はありません	
患者様、 ご家族への 説明	<p>○手術へは、血栓予防の靴下と手術着に着替えていきます</p> <p>○下着、義歯、指輪、時計等は全て外します</p> <p>○家族の方は手術出棟の30分～1時間前には病棟へお越しください</p> <p>○ご家族の方は手術中必ず病室または家族控え室でお待ちください</p> <p>○貴重品の管理はご家族でお願いします</p>	



*あくまで予定であり状況によりましては変更することがありますのでご了承ください。
ご不明な点がございましたらお尋ねください。

経尿道的膀胱腫瘍切除術を受ける @PATIENTNAME様の予定表

No.3

月日	手術当日(/)	
経過	手術後	
達成目標	安静の必要が理解でき合併症が出現しない	
検査 治療 処置	<p>○点滴は医師の指示のもと行います</p> <p>○血尿が濃い場合は、膀胱の中を持続的に洗浄することがあります (膀胱灌流)</p> <p>○心電図モニターを装着します</p>	
内服薬		
活動 安静度	<p>○ベッド上安静です</p> <p>※多少の寝返りは可能です 不安な場合はすぐにナースコールでお知らせ下さい</p>	
食事	<p>○午前中手術の方は夕食から開始です</p> <p>○午後手術の方は絶食です</p> <p>○医師の指示により飲水開始です</p> <p>※初回は看護師が見守りのもと飲水していただきます</p>	
清潔		
排泄	<p>○尿は管から自然に流れます</p> <p>○排便は、ベッド上になります</p> <p>ゴム便器を用意してすぐに伺いますのでナースコールでお知らせ下さい</p>	
患者様、 ご家族への 説明	<p>○痛みや気分が悪いなど何かありましたら ナースコールでお知らせください</p> <p>○尿意があるのに尿が出ない、お腹が張るなどの 症状がありましたらすぐにお知らせください</p> <p>○手術後、医師より説明があります</p> <p>○ご家族の方は、帰られる前に看護師へ声をかけてください</p>	

*あくまで予定であり状況によりましては変更することがありますのでご了承ください。
ご不明な点がありましたらお尋ねください。

経尿道的膀胱腫瘍切除術を受ける @PATIENTNAME様の予定表

No.4




月日	/
経過	術後1日目
達成目標	退院後の生活について理解できる
検査 治療 処置	<p>○水分の点滴を行います 夕の点滴終了後、発熱なければ点滴の針を抜きます</p> <p>○医師の診察後、尿の管を抜きます ※術後経過により、抜去しないことがあります</p> <p>○採血を行います</p> <p>○麻酔科医師による手術後診察があります</p> <p>○心電図モニターを除去します</p>
内服薬	<p>○お預かりしていた薬をお返しするので通常通り内服してください</p> <p>○朝食後から痛み止めの内服が開始です 自己調節可能ですので、6～8時間間隔を空け、 痛みに合わせて内服して下さい</p>
活動 安静度	<p>○初回歩行は看護師とともに歩きます ふらつきがなければ制限はありません</p>
食事	<p>○午後手術の方は、朝より食事開始です</p> <p>○水分は出来るだけ1500ml程度とるようにしましょう(起床～夕食間)</p> <p>※他疾患で水分制限のある方は、そちらの指示に従って下さい</p>
清潔	○体拭きが出来ます
排泄	<p>○尿の管を抜いた後の最初の尿は尿器に取り看護師にお知らせください その後は通常通りトイレで排尿して下さい</p>
患者様、 ご家族への 説明	<p>○手術の範囲や血尿の状態により尿の管を抜く日にちが変わります 場合により、管を入れたまま退院することもあります</p> <p>医師または看護師より説明を行います</p> <p>○尿意があるのに尿が出ない、お腹が張るなどの 症状がありましたらすぐにお知らせください</p> <p>必要に応じて膀胱留置カテーテルを再度挿入することがあります</p>



*あくまで予定であり状況によりましては変更することがありますのでご了承ください。
ご不明な点がございましたらお尋ねください。

経尿道的膀胱腫瘍切除術を受ける @PATIENTNAME様の予定表

No.5

月日	/
経過	退院日
達成目標	合併症なく退院できる
内服薬	○抗凝固剤など手術前から中止されている薬がある方は 医師の指示された日より再開になりますので、お知らせします 
活動 安静度	○退院後も長時間の座位や長時間車に乗ることは避け、 1～2時間ごとに休憩して下さい ○手術後、出血予防のため1カ月は自転車・バイクに乗らないようにして下さい
食事	○手術後1週間は、水分を1500ml程度摂るようにして下さい(起床時～夕食間) ※他疾患で水分制限のある方は、そちらの指示に従って下さい ○アルコール、コーヒーなどは出血の誘因となるため控えて下さい ○血尿が濃いときには水分を多く取り安静にして様子を見て下さい 
清潔	○血尿が出やすくなるので熱いお風呂や30分以上の入浴は避け 次回受診時までシャワー浴にして下さい
排泄	○排便時には力を入れすぎないようにして下さい 便が硬いときは看護師に相談して下さい
患者様、 ご家族への 説明	<p>〈退院後の治療計画〉</p> <p>☆次回受診日は 月 日() 時 分 医師です</p> <p>※中止薬()は、 月 日から再開して下さい</p> <p>〈退院後の療養上の問題点〉</p> <p>○下記のような症状が出現した時は、まずは電話にて相談して下さい</p> <p>*血尿が日を追ってひどくなる、トマトジュースのような血尿が続く場合</p> <p>*尿意があるのに尿が出なくなった場合</p> <p>*38℃以上の高熱が出て下がらない場合</p> <p>※平日外来診察がある時は腎泌尿器外科外来へ 夜間・休日など休診時は救急外来へ 連絡して下さい </p> <p>大阪医科大学附属病院 代表TEL:072-683-1221</p>

*あくまで予定であり状況によりましては変更することがありますのでご了承ください。
ご不明な点がございましたらお尋ねください。