






月日	/
経過	入院当日～治療前日
達成目標	化学療法について理解でき、精神的に安定した状態で治療が受けられる
治療 (点滴・内服)	○現在内服している薬は通常通り内服して下さい * 必要に応じて薬剤管理の指導を行います 
検査・処置	○入院当日、採血を行います
活動・安静度	○制限はありません
リハビリ	入院中リハビリは特に予定していません
食事	○制限はありません 病院食を提供させていただきます
栄養指導	* 栄養状況に基づき、栄養士が必要に応じて栄養管理の指導をさせていただきます
清潔	○制限はありません
排泄	○制限はありません
患者様及びご家族への説明	○入院当日、医師より治療の説明を行います。 ○薬剤師より、抗がん剤などの薬の説明を行います ○看護師より入院生活についての説明を行います ○尿量測定の方法についての説明を行います   ©urazou

※上記の内容はあくまでも予定であり、状況により変更する場合がありますのでご了承ください。  
不明な点があれば、お尋ねください。

月日	/
経過	GC療法1日目(ゲムシタビン投与日)
達成目標	安全安楽に治療が受けられる
治療 (点滴・内服)	<p>○10時頃より点滴を開始します。約5時間かかります (ゲムシタビン 1種類の抗がん剤を投与します)</p> <p>点滴内容については別紙を参照して下さい</p> <p>点滴終了後、針は抜かず翌日使用できるようにします</p> 
活動・安静度	○点滴中はなるべく安静にお過ごし下さい
食事	○食欲に応じて食事内容の変更をすることができます 気軽にご相談下さい
清潔	○希望の方は、点滴前に入浴可能です 体拭きができます
排泄	○尿量のチェックを行います
患者様及び ご家族への説明	<p>○治療当日より毎朝、体重測定があります ○体調に変化がありましたらすぐにお知らせ下さい</p> <p>○点滴中、以下のようなことがあればお知らせ下さい</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・点滴の針のところが痛い</li> <li>・点滴の針のところが腫れているような気がする</li> <li>・気分が悪い・いつもと違う感じがする</li> </ul> <p>(息苦しい・胸が痛い・動悸がする・体が火照る・蕁麻疹など)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・吐き気が強い</li> </ul> <p>○ゲムシタビンの副作用には以下のものがあります</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・骨髄抑制</li> <li>・吐き気や嘔吐</li> <li>・食欲がない・おちる</li> <li>・体がだるい</li> </ul> <p>* 血管痛に対しては、温めて緩和します</p> 

※上記の内容はあくまでも予定であり、状況により変更する場合がありますのでご了承ください。  
不明な点があれば、お尋ねください。

月日	/	
経過	GC療法2日目(シスプラチン投与日)	
達成目標	安全安楽に治療が受けられる	
治療 (点滴・内服)	○10時頃より点滴を開始します。約11時間かかります (シスプラチン 1種類の抗がん剤を投与します)	
活動・安静度	○点滴中はなるべく安静にお過ごし下さい	
食事	○食欲に応じて食事内容の変更をすることができます 気軽にご相談下さい	
清潔	○抗がん剤投与日のため入浴できません 体拭きができます	
排泄	○尿量のチェックを行います	
患者様及び ご家族への説明	<p>○体重測定があります ○体調に変化がありましたらすぐにお知らせ下さい</p> <p>○点滴中、以下のようなことがあればお知らせ下さい</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・点滴の針のところが痛い</li> <li>・点滴の針のところが腫れているような気がする</li> <li>・気分が悪い・いつもと違う感じがする</li> </ul> <p>(息苦しい・胸が痛い・動悸がする・体が火照る・蕁麻疹など)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・吐き気が強い</li> </ul> <p>○シスプラチンの副作用には以下のものがあります</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・吐き気や嘔吐</li> <li>・食欲がない・おちる</li> <li>・むくみ</li> <li>・しゃっくり</li> </ul>	






※上記の内容はあくまでも予定であり、状況により変更する場合がありますのでご了承ください。  
不明な点があれば、お尋ねください。


月日	/
経過	GC療法3日目～7日目
達成目標	副作用症状を予防・緩和することができる
治療 (点滴・内服)	<p>○10時頃より点滴を開始します</p> <p>約8時間かかります(7日目は4時間です)</p> <p>○尿量・体重の変化により利尿剤を投与します</p>
検査・処置	○適宜採血を行います
活動・安静度	○制限はありませんが点滴中はなるべく安静にお過ごし下さい
食事	○水分をなるべく多く摂取しましょう(目標1500ml)
清潔	○点滴挿入部を保護してシャワーを浴びることができます
排泄	○尿量のチェックを行います
患者様及びご家族への説明	<p>○体重測定があります</p> <p>○体調に変化がありましたらすぐにお知らせ下さい</p> <p>○骨髄抑制が起こりやすい時期です。免疫機能が低下し、感染を起こし易くなっているため、手洗いやうがい、手指消毒、マスク着用など感染予防に努めましょう。</p> <p>○採血の値により、白血球を上げる注射や輸血を行うことがあります</p> <p>○採血の値により、8日目の抗がん剤点滴を行うか決定します</p>



※上記の内容はあくまでも予定であり、状況により変更する場合がありますのでご了承ください。  
不明な点があれば、お尋ねください。




月日	/
経過	GC療法8日目(ゲムシタビン投与日)
達成目標	安全安楽に治療が受けられる
治療 (点滴・内服)	<p>○10時頃より点滴を開始します 約45分かかります (ゲムシタビン 1種類の抗がん剤を投与します) 点滴終了後、針を抜きます</p> 
活動・安静度	○点滴中はなるべく安静にお過ごし下さい
食事	<p>○制限はありません 食欲に応じて食事内容の変更をすることができます 気軽にご相談下さい</p> 
清潔	<p>○抗がん剤投与日のため入浴できません ○体拭きができます</p>
排泄	○尿量測定は不要です
患者様及び ご家族への説明	<p>○体重測定があります ○体調に変化がありましたらすぐにお知らせ下さい ○点滴中、以下のようなことがあればお知らせ下さい</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・点滴の針のところが痛い</li> <li>・点滴の針のところが腫れているような気がする</li> <li>・気分が悪い・いつもと違う感じがする</li> </ul> <p>(息苦しい・胸が痛い・動悸がする・体が火照る・蕁麻疹など)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・吐き気が強い</li> </ul> <p>○ゲムシタビンの副作用には以下のものがあります</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・骨髄抑制</li> <li>・吐き気や嘔吐</li> <li>・食欲がない・おちる</li> <li>・体がだるい</li> </ul> <p>* 血管痛に対しては、温めて緩和します</p> 

※上記の内容はあくまでも予定であり、状況により変更する場合がありますのでご了承ください。  
不明な点があれば、お尋ねください。



月日	/	
経過	GC療法9日目～14日目	
達成目標	副作用症状を予防・緩和することができる	
治療 (点滴・内服)	○採血の値により、白血球を上げる注射や輸血を行うことがあります	
検査・処置	○適宜採血を行います	
活動・安静度	○制限はありません	
食事	○制限はありません 食欲に応じて食事内容の変更をすることができます。 気軽にご相談下さい	
清潔	○制限はありませんが、採血の結果により入浴を制限することがあります	
排泄	○制限はありません	
患者様及びご家族への説明	<p>○本日より体重測定は不要です</p> <p>○骨髄抑制が起こりやすい時期です。免疫機能が低下し、感染を起こし易くなっているため、手洗いやうがい、手指消毒、マスク着用など感染予防に努めましょう。</p> <p>○採血の値により、15日目の抗がん剤点滴を行うか決定します</p>	



※上記の内容はあくまでも予定であり、状況により変更する場合がありますのでご了承ください。  
不明な点があれば、お尋ねください。



月日	/
経過	GC療法15日目(ゲムシタビン投与日)
達成目標	安全安楽に治療が受けられる
治療 (点滴・内服)	<p>○10時頃より点滴を開始します 約45分かかります (ゲムシタビン 1種類の抗がん剤を投与します) 点滴終了後、針を抜きます</p> 
検査・処置	○必要時、採血を行います
活動・安静度	○点滴中はなるべく安静にお過ごし下さい
食事	<p>○制限はありません 食欲に応じて食事内容の変更をすることができます 気軽にご相談下さい</p> 
清潔	○点滴前に入浴可能です
排泄	○制限はありません
患者様及び ご家族への説明	<p>○体調に変化がありましたらすぐにお知らせ下さい</p> <p>○点滴中、以下のようなことがあればお知らせ下さい</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・点滴の針のところが痛い</li> <li>・点滴の針のところが腫れているような気がする</li> <li>・気分が悪い・いつもと違う感じがする</li> </ul> <p>(息苦しい・胸が痛い・動悸がする・体が火照る・蕁麻疹など)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・吐き気が強い</li> </ul> <p>○ゲムシタビンの副作用には以下のものがあります</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・骨髄抑制</li> <li>・吐き気や嘔吐</li> <li>・食欲がない・おちる</li> <li>・体がだるい</li> </ul> <p>* 血管痛に対しては、温めて緩和します</p> 

※上記の内容はあくまでも予定であり、状況により変更する場合がありますのでご了承ください。  
不明な点があれば、お尋ねください。

月日	/
経過	GC療法16日目～退院まで
達成目標	副作用症状を予防・緩和することができる 退院後の生活についての不安が軽減する
治療 (点滴・内服)	○採血の値により、白血球を上げる注射や 輸血を行うことがあります
検査・処置	○適宜採血を行います 
活動・安静度	○制限はありません
食事	○制限はありません 食欲に応じて食事内容の変更をすることができます 気軽にご相談下さい
清潔	○制限はありません
排泄	○制限はありません
患者様及び ご家族への説明	○骨髄抑制が起こりやすい時期です。免疫機能が低下し、感 染を起こし易くなっているため、手洗いやうがい、手指消毒、マ スク着用など感染予防に努めましょう。  

※上記の内容はあくまでも予定であり、状況により変更する場合がありますのでご了承ください。  
不明な点があれば、お尋ねください。



月日	/
経過	退院当日
達成目標	退院後の生活についての不安が軽減する
活動・安静度	○制限はありませんが手洗いやうがい・マスク着用などを行い感染予防に努めましょう
食事	○水分は1500～2000ml/日を目安に摂取するようにして下さい
清潔	○制限ありません
排泄	○制限ありません
患者様及びご家族への説明	<p>〈退院後の治療計画〉</p> <p>☆次回受診日は 月 日( )</p> <p>時 分 医師です </p> <p>※次回受診日に入院、治療に必要な検査、今までかかられている病気、服用されている薬などの情報について確認させて頂くため、「内服されている薬の写真入り説明書もしくはお薬手帳」、「1日分の薬(現物)」を必ずご持参下さい</p>
	<p>〈退院後の療養上の問題点〉</p> <p>○下記のような症状が出現した時は、まずはお電話にて相談して下さい</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>* 食事だけではなく、水分が摂取できない場合</li> <li>* 38℃以上の高熱が出た場合</li> </ul> <p>※平日外来診察がある時は腎泌尿器外科外来へ          夜間・休日など休診時は 救急外来へ </p> <p style="text-align: right;">連絡して下さい</p> <p style="text-align: center;">大阪医科大学附属病院 代表TEL:072-683-1221</p>

※上記の内容はあくまでも予定であり、状況により変更する場合がありますのでご了承ください。  
 不明な点があれば、お尋ねください。

# 泌尿器科GC療法 スケジュール

1日目	2日目	3日目～4日目	5日目～6日目	7日目	8日目・15日目
1. 生理食塩液 100ml デカドロン注 15分	1. 生理食塩液 500ml プロイメンド注 90分	1. 生理食塩液 100ml デカドロン注 15分	1. 生理食塩液 500ml 120分	1. 生理食塩液 500ml 120分	1. 生理食塩液 100ml デカドロン注 15分
2. 生理食塩液 100ml ゲムシタビン注 30分	2. 生理食塩液 100ml アロキシ注 デカドロン注 15分	2. 生理食塩液 500ml 120分	2. 生理食塩液 500ml 120分	2. 生理食塩液 500ml 120分	2. 生理食塩液 100ml ゲムシタビン注 30分
3. 生理食塩液 500ml 120分	3. 生理食塩液 500ml 硫酸マグネシウム 90分	3. 生理食塩液 500ml 120分	3. 生理食塩液 500ml 120分		3. 生理食塩液 50ml 全開
4. 生理食塩液 500ml 120分	4. マンニトール注射液 300ml 60分	4. 生理食塩液 500ml 120分	4. 生理食塩液 500ml 120分		
	5. 生理食塩液 500ml シスプラチン注 120分	5. 生理食塩液 500ml 120分			
	6. 生理食塩液 500ml 90分				
	7. 生理食塩液 500ml 90分				
	8. 生理食塩液 500ml 90分				