


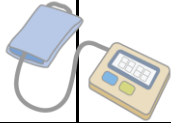



保存期腎不全検査教育入院

様 入院計画表

日にち	／(水)	／(木)	／(金)	／(土)	／(日)	／(月)	／(火)
	会計後、午前退院						
入院目的	①腎機能を悪化させている要因を明らかにする ②動脈硬化性疾患を早期に発見する ③慢性腎臓病と療養生活に関する知識を深める						
食事	腎臓食：塩分調整食						朝食で終了
検査	○入院中の検査内容 ○尿検査 ○24時間血圧測定 ○脈波伝播速度(血管の硬さを調べる検査) ○(心エコー)	○尿検査	○血液・尿検査	土 日 外 泊		○血液・尿検査	○尿検査
医師からの説明	○治療方針・検査結果の説明						○検査結果説明
薬剤師からの説明	○服薬指導 						
栄養士からの説明		○集団指導 11～12時		外泊中の食事内容の記入		○個別指導 ※時間は木曜日にお知らせ 	
看護師からの説明	○入院オリエンテーション 16時 ○病棟案内 ○正しい血圧の測り方 ○味覚試験	○腎臓病とは* 10～11時 ○腎代替療法* 14～16時 	○日常生活の注意点* 15～16時 		○フリーディスカッション* 13:30～14時 ○理解度アンケート	○退院後の療養計画	
ご自身で行う事	○血圧測定(起床時・眠前) → ○体重測定(起床時) → ○蓄尿(入院中) →			→ 外泊中は蓄尿なし →			
	22時排尿	10時、22時排尿	10時排尿		10時排尿	10時排尿	
ビデオ学習	「腎臓からの手紙」 「慢性腎臓病ってどんな病気？」	13:30～* 「腎不全の治療選択」	10時～ 「腎臓の働き大研究」 「高血圧の真実」				

* 5分前には78病棟カンファレンス室にお集まりください。